APK Soziale Dienste gGmbH

SPZ-Bergheim

Sozialpsychiatrisches Zentrum Bergheim

Wochenplan

MO	DI	MI	DO	DO & FR	SA & SO
„Raum und Zeit" - Ausflüge Frau Corellia 0163/ 1649991 Herr Stiel 0163/2945490 **Aktivitäten siehe Aushang im SPZ, Facebook oder WhatsApp**	**15:30-17:15 Uhr** **Handarbeitsgruppe** Frau Liedmann Infos & Anmeldung unter 02271/ 47650	**15:00 - 17:00 Uhr** **Café am Mittwoch** Frau Fähling Herr Stiel Herr Bremen **Infos & Anmeldung unter** 02271 /47650	**15:30-17:00 Uhr** **Reden hilft -Talking helps Gelin konuşalım** Kultursensibles Gesprächsangebot—Psychische Gesundheit - türkisch und englisch **-jeden 1.und 3. Donnerstag—** im Monat Frau Siebel	**16:00-18:30 Uhr** **Gemeinsam Kochen & Genießen** Jeden 2.Donnerstag im Monat Frau Corellia Infos & Anmeldung unter 0163/ 1649991	**14:30 - 17:00 Uhr** **"Spieletreff"** 14 -tägig Frau Axer **Info & Anmeldung unter** 02274/9034672
17:00 - 20:00 Uhr **Interkulturelle Koch- und Gesprächs-gruppe für Frauen** **„Gemeinsam gesund"** Frau Dr. Fatma Logemann Jeden 2. Montag im Monat 02271 47650	**16:30-18:00 Uhr** **Tanzen & Entspannen** Frau Corellia **Infos & Anmeldung unter** 0163/ 1649991	**17:00 - 18:30 Uhr** **Theatergruppe Wonderwomen & Men** Frau Siebel **Infos & Anmeldung unter** 0163 /2879174	**18:00 - 19:30 Uhr** **Selbsthilfegruppe Psychische Erkrankung** -14 tägig- Frau Völkel **Anmeldung erforderlich** 0163/5742766	**FREITAG** **11:00-13:00 Uhr** **BRUNCH** Ehepaar Fink,, Frau Yalzinkaya Frau Siebel **Info & Anmeldung unter** 01520/ 1906249	**11:00 - 14:00 Uhr** **„Nadel und Faden"** **Nähgruppe** Frau Volkmann—Friedrich **Info & Anmeldung unter** **02271/799277**
Jobcenterguide **Herr Schieder nach Terminvereinbarung** Kontakt über Frau Siebel 02271/47650	**17:30 - 19:30 Uhr** **„Bunt und ohne Filter"** **ADHS Selbsthilfe-gruppe** Jeden 4. Dienstag im Monat Frau Julia Nord **Infos & Anmeldung unter** 0151/ 40079979	**PEER—BERATUNG** „Beratung von Fachkräften mit Psychiatrieerfahrung- Beratung auf Augenhöhe" **Herr Stiel** **Infos & Termine nach Vereinbarung unter** 0163/ 2945490	**18:00 - 20:00 Uhr** **Offene Angehörigengruppe** **jeden 2. Donnerstag im Monat** Frau Siebel **Infos & Anmeldung unter** 0163/2879174	**13:15 -14:00** **Yoga Sanft** **Offene Yogastunde** Hanna Kuzieva Anmeldung und Infos unter 02271/476510	**SONNTAG** Jeden **Sonntag** von 18:00-20:00 Uhr **Musik &** ***PEER ON AIR*** **SPZ Radio digital** **Mit Ralf Stiel** **https://www.red-planet-radio.eu/index.php?seite=startseite**

Koordination Susanne Siebel
Fischbachstr. 32
50127 Bergheim / Quadrath-Ichendorf

Telefon: 02271 - 4765 -0
Fax: 02271 - 4765 -23
E-Mail: info@spz-bergheim
Internet: www.spz-bergheim.de

Stand August 2026